

预防性及居家消毒指引

湖北省疾病预防控制中心



主要内容

□ 预防性消毒指引

本指引适用于单位、场所、环境等预防性消毒

□ 居家消毒指引

本指引适用于家庭和个人预防性消毒



预防性消毒指引

- 消毒的原则
- 消毒的方法
- 消毒剂的选择
- 消毒的注意事项



预防性消毒的基本原则

- 没有出现病人或无症状感染者的场所, 通常以清洁卫生为主, 预防性消毒为辅
- 当面临传染病威胁或者人群密集性活动时才有必要进行消毒



预防性消毒的基本原则

- 外环境原则上不需要消毒, 不对室外空气进行消毒, 雨雪天气不开展外环境消毒
- 对于很少触及的场所, 不需要消毒
- 室外健身器材、公共座椅等人群使用较为频繁的物品, 可增加清洁频次, 如有明确污染时, 进行表面消毒



预防性消毒的基本原则

- 社区、单位不需要对进入的人员、汽车、自行车及其携带的物品等进行消毒
- 通常情况下, 室内下水管道不需要定期消毒
- 不对水塘、水库、人工湖等环境中投加消毒剂 (粉)
- 不在有人条件下对室内空气使用化学消毒剂消毒
- 消毒剂对物品有腐蚀作用



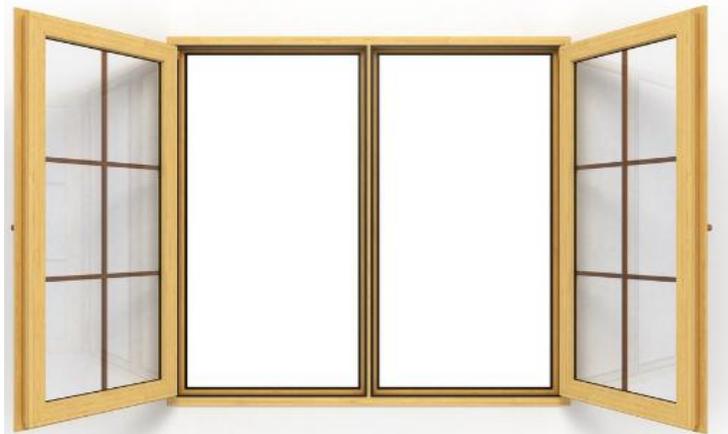
消毒剂的选择

- 表面消毒可选含氯消毒剂、75%酒精
- 手消毒用含酒精的速干手消毒剂
- 皮肤消毒可选择0.5% 的碘伏
- 不宜用戊二醛对环境进行擦拭和喷雾消毒
- 不宜使用高浓度含氯消毒剂 (有效氯 $>1000\text{mg/L}$)做预防性消毒



常用的消毒方法

室内空气



- 以开窗通风为主，每日开窗通风2-3次，每次20-30分钟
- 注意人员保暖

常用的消毒方法

手和皮肤消毒

- 以洗手为主,在接触可疑污染环境后可用酒精或含酒精制品均匀喷雾手部或涂擦揉搓手部
1 ~ 2 遍,作用 1 min
- 皮肤消毒可用酒精、0.5%碘伏涂擦表面 2 遍
作用 3 min



常用的消毒方法

地面和可能被污染的墙壁等表面

- 可用1000mg/L的含氯消毒液 (例如某含氯消毒液,有效氯含量为5%,配制时取1份消毒液,加入49份水)擦拭或喷洒消毒,消毒顺序由外向内,消毒作用时间不少于30分钟



常用的消毒方法

餐饮器具

- 可用洗洁剂和流水清洗,采用高温消毒
- 也可用水煮沸15min以上,或使用高温消毒柜消毒30min以上



常用的消毒方法

经常触碰的物体表面

- 可用500mg/L的含氯消毒液、75%酒精或其他可用于表面消毒的消毒剂擦拭消毒,作用30min后清水擦拭干净

卫生间

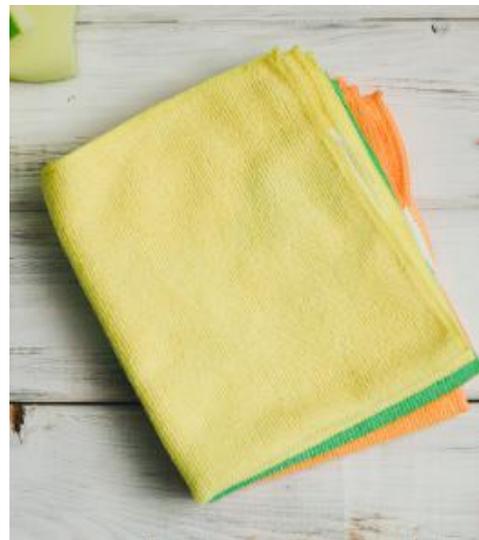
- 应以手经常接触的表面为主,可用500mg/L的含氯消毒液或其他合适的消毒剂,擦拭消毒,作用30min后清水擦拭干净



常用的消毒方法

拖布和抹布等卫生清洁用具

- 应专区专用，专物专用，避免交叉感染
- 使用后以1000mg/L的含氯消毒液进行浸泡消毒，作用30min后用清水冲洗干净，晾干存放



常用的消毒方法

衣服、被褥、毛巾等纺织品

- 一般不需要特殊消毒,但需勤换洗、勤晾晒
- 受到污染后,耐湿耐高温织物可用洗衣机加热功能加热60℃左右浸泡洗涤,或用衣物洗涤消毒剂按说明书使用,或者用250~500mg/L的84消毒液浸泡消毒,再正常清洗
- 不耐热耐湿衣物、被褥可在通风处晾晒



常用的消毒方法

呕吐物、排泄物及分泌物直接污染地面

- 污染物可用一次性吸水材料沾取5000mg/L-10000mg/L含氯消毒液小心移除
- 地面用1000mg/L含氯消毒液擦拭被污染表面及其周围可能污染的表面
- 处理时应佩戴手套与一次性医用口罩, 处理完毕后应洗手或手消毒



消毒的注意事项

消毒剂具有一定的毒性、刺激性

- 配制和使用时应注意个人防护
- 消毒剂具有一定的腐蚀性



消毒的注意事项

- **含氯消毒剂对织物具有漂白作用：** 对织物消毒时要慎重
- **用其他消毒剂进行消毒时，严格按照说明书使用**
- **所使用消毒剂应在有效期内,消毒剂须现配现用**
- **酒精为易燃易挥发物品：** 应保存在阴凉通风处并远离火源,存放量不宜过多,使用时应确保附近无火源,使用后应及时通风换气,不可超量



居家消毒指引

- 居家消毒原则
- 居家消毒的方法
- 何时清洁消毒
- 居家消毒不宜过度
- 居家消毒的注意事项



居家消毒原则

- 一般以清洁为主,预防性消毒为辅
- 如果家里没有陌生人进屋,没有从疫情高发地区回来的亲戚朋友串门,没有病人,也没有人不舒服,不用刻意消毒
- 常通风(每日通风2-3次,每次不少于30min,天气寒冷慎防感冒),勤洗手,做好清洁
- 当受到污染时,随时进行清洁消毒



消毒的方法

室内空气

- 开窗通风
- 天气寒冷时应注意在保暖的前提下进行通风
- 房间可以使用分体式壁挂机空调,当使用中央空调时应关闭回风, 采用全新风系统



□地面 可使用250mg/L-500mg/L的84消毒液拖拭,作用30min,再用清水拖拭

□卫生间 应以手经常接触的表面为主,如门把手、水龙头等,可用500mg/L的含氯消毒液或其他可用于表面消毒的消毒剂,擦拭消毒,作用30min后清水擦拭干净



物体表面

- 对台面、门把手、电话机、开关、热水壶把手、洗手盆、坐便器等经常接触的物体表面,可使用250mg/L-500mg/L 的84消毒液擦拭,作用30min,再用清水擦净



接触的物件

- 家中常接触的小物件, 如: 手机、钥匙、遥控器, 可用75%的酒精擦拭消毒
- 较大的物品表面每天需做好清洁, 定期用稀释好的84消毒液进行喷洒、擦拭消毒, 作用10-30min后, 再用清水擦拭干净



茶杯、餐具

- 可用洗洁剂和流水清洗,采用高温消毒
- 也可采用水煮沸15min以上
- 使用高温消毒柜消毒30min以上



衣物、被褥等

- 一般不需要特殊消毒，但需要勤换洗、勤晾晒
- 受到污染后，耐湿耐高温织物可使用洗衣机加热功能加热60℃左右浸泡洗涤，或者用衣物洗涤消毒剂按说明书使用，或者用250mg/L-500mg/L的84消毒液浸泡消毒，再正常清洗
- 不耐热耐湿衣物、被褥可在通风处晾晒



手和皮肤

- 以洗手为主，在接触可疑污染环境后可用酒精或含酒精制品均匀喷雾手部或涂擦揉搓手部1-2遍,作用 1 min
- 可用酒精、0.5%碘伏涂擦皮肤表面2遍,作用3min
- 但对酒精过敏者慎用
- 用免洗洗手液对手消毒后,不要立即进食或触摸食物,等手干了以后再进食



拖布和抹布等卫生用具

- 应专区专用, 专物专用, 避免交叉污染
- 使用后以1000mg/L的含氯消毒液进行浸泡消毒, 作用30min后用清水冲洗干净, 晾干存放



何时清洁消毒？

外出返家时

- 疫情期间,建议减少外出,尽量少摸公共物品

如果摸了脏东西,不要用手摸眼睛、抠鼻子,也不要把手放嘴里,回家后,及时用肥皂或洗手液揉搓,用流动水洗手

- 出门穿的衣服、鞋,可以放在门口,不用特殊消毒



何时清洁消毒？

外出返家时

- 家里养的宠物(猫、狗)也尽量少出门
- 从户外回家后应先洗手,再摘掉口罩,并将废弃口罩放入垃圾容器中,将可重复用口罩悬挂通风处或置于透气纸袋中
- 处理完口罩后需再洗手



购买蔬菜水果后

- 返家后要先洗手,再进行菜品分类清理
- 清理完鱼、肉、蛋后要及时洗手和手部消毒
- 清洗时防止水花飞溅,不要在水龙头下直接冲洗生的肉制品
- 加工、储存食物时注意生熟分开
- 处理完后及时洗手和手消毒



清理垃圾后

- 清理垃圾时要佩戴手套，处理要及时洗手和手消毒

受到污染时

- 当有家人生病,居家环境受到污染时,要及时和定期进行消毒



居家消毒不宜过度

- 可导致正常生活环境中细菌明显减少,对人体免疫刺激不足,反而非常容易生病
- 有可能引起微生态环境失调和超级细菌的产生
- 过度使用消毒剂容易诱发身体过敏
- 大部分消毒剂具有刺激性、腐蚀性,过度使用存在损伤皮肤、粘膜、呼吸道的风险,甚至有可能引起中毒



使用84消毒液的注意事项

□ 对皮肤和粘膜具有腐蚀性和刺激性

不可以直接用手接触, 配制和使用时一定要佩戴上口罩、橡胶手套, 穿上防水围裙

□ 消毒效果不是消毒液的浓度越高越好

使用时需按照标 签或说明书要求操作

□ 不能和其他清洁剂混合使用

84消毒液与洁厕灵、酒精等混合可能会产生有剧毒的氯气, 大量吸入会损伤呼吸道和肺部, 吸入量过大会导致心跳骤停



使用84消毒液的注意事项

□ 84消毒液对金属有一定的腐蚀性

对织物有一定的漂白性, 带色衣物易褪色, 应慎用

□ 消毒完成后, 一定要用清水冲洗或擦拭, 彻底去掉消毒液的残留部分, 避免残留的消毒液对人体造成伤害.



使用医用酒精注意事项

- 75%医用酒精是易燃液体,存放时应置于阴凉、干燥、通风处避光保存,并避免儿童碰触
- 使用前要清理周边易燃可燃物,室内禁止喷洒消毒,应采用擦拭方法进行消毒
- 不能对着衣物直接喷洒,防止遇静电引起燃烧



使用医用酒精注意事项

□ 使用时要严禁吸烟,并要保证室内通风,使用过的清洁工具应用清水清洗后放在通风处晾干

□ 使用时不要靠近热源,避免明火

给电器表面消毒时,应先关闭电源,待电器冷却后再进行;如用酒精擦拭厨房灶台,要先关闭火源,避免酒精挥发导致爆燃

□ 每次取用酒精后必须立即将容器上盖封闭,严禁敞开放置



使用医用酒精注意事项

□ 家中不宜大量囤积

可购买小瓶装的酒精或酒精棉片,以够用为宜,以免留下消防安全隐患

- ## □ 酒精引燃物品起火时,要用衣物床单类的物品浸湿后覆盖着火点,第一时间转移易燃易爆物品,接着用水不停地浇淋着火处,直到熄灭



谢谢

(Thanks)

